

PLANNING ENTRAINEMENT AGRES 2019

JANVIER

| | | | | |
|--|---|--|------------------|--------------------|
| Mardi 8 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 9 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 11 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 12 | Dimanche 13 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | | |

| | | | | |
|---|--|--|------------------|--------------------|
| Mardi 15 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 16 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 18 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 19 | Dimanche 20 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | | |

| | | | | |
|---|--|--|------------------|--------------------|
| Mardi 22 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 23 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 25 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 26 | Dimanche 27 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | | |

| | | | | |
|---|--|---|-----------------|-------------------|
| Mardi 29 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 30 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 1er <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 2 | Dimanche 3 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | | |

FEVRIER

| | | | | |
|--|---|---|-----------------|--------------------|
| Mardi 5 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 6 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 8 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 9 | Dimanche 10 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | | |

| | | | | |
|---|--|--|------------------|--------------------|
| Mardi 12 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 13 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 15 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 16 | Dimanche 17 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | | |

| | | | | |
|---|--|--|------------------|--------------------|
| Mardi 19 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 20 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 22 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 23 | Dimanche 24 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | | |

| | | | | |
|-----------------|--------------------|---------------------|-----------------|-------------------|
| Mardi 26 | Mercredi 27 | Vendredi 1er | Samedi 2 | Dimanche 3 |
|-----------------|--------------------|---------------------|-----------------|-------------------|

Vacances du 1er mars

MARS

| | | | | |
|--|---|---|-----------------|--------------------|
| Mardi 5 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 6 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 8 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 9 | Dimanche 10 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | | |

| | | | | |
|---|--|--------------------|------------------|--------------------|
| Mardi 12 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 13 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 15 | Samedi 16 | Dimanche 17 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | Annulé | | |

| | | | | |
|---|--|--|------------------|--------------------|
| Mardi 19 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 20 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 22 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 23 | Dimanche 24 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | | |

| | | | | |
|---|--|--|--|--------------------|
| Mardi 26 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 27 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 29 <i>Agrès Cat 4-5-6 + Agrès Cat 1-2-3</i> | Samedi 30 Concours Fribourgeois Domdidier | Dimanche 31 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | C6 | |

AVRIL

| | | | | |
|--|---|--------------------|---|-------------------|
| Mardi 2 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 3 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 5 | Samedi 6 Concours de printemps La Riveraine NE | Dimanche 7 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | Salle Indisponible | C1-C4 | |

| | | | | |
|--|--|--|------------------|--|
| Mardi 9 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 10 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 12 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 13 | Dimanche 14 Entrainement Spécial Pontarlier 9h-12h C4-C5-C6 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvét | 17h30-20h Couvét | | |

| | | | | |
|---|------------------------------|---|------------------|---|
| lundi 15 Entrainement Spécial Couvet | Mercredi 17 | Vendredi 19 Vendredi-Saint | Samedi 20 | Dimanche 21 Week-end de Pâques |
| | <i>Vacances de Printemps</i> | | | |

9h-17h30

C1-C2-C3

Mardi 23

Mercredi 24

Vendredi 26

Samedi 27

Dimanche 28

Vacances de Printemps

Salle Indisponible

Salle Indisponible

Entraînement
Spécial Pontarlier

9h-12h

C4-C5-C6

MAI

Mardi 30

Agrès Cat 1-2

17h15-19h30

Les Verrières

Mercredi 1er

BCN TOUR

Fête du Travail

Salle Indisponible

Vendredi 3

Agrès Cat 4-5-6

17h30-20h

Couvet

Samedi 4

Concours Jurassien
Delémont

C5-C6

Dimanche 5

Mardi 7

Agrès Cat 1-2

17h15-19h30

Les Verrières

Mercredi 8

Agrès Cat 3-4-5-6

17h30-20h

Couvet

Vendredi 10

Agrès Cat 4-5-6 +
Agrès Cat 1-2-3

17h30-20h

Couvet

Samedi 11

Dimanche 12

Mardi 14

Agrès Cat 1-2

17h15-19h30

Les Verrières

Mercredi 15

Agrès Cat 3-4-5-6

17h30-20h

Couvet

Vendredi 17

Agrès Cat 4-5-6 +
Agrès Cat 1-2-3

17h30-20h

Couvet

Samedi 18

Concours Neuchâtelois
Le Locle

C5-C6

Dimanche 19

C1-C4

Mardi 21

Agrès Cat 1-2

17h15-19h30

Les Verrières

Mercredi 22

Agrès Cat 3-4-5-6

17h30-20h

Couvet

Vendredi 24

Annulé

Samedi 25

Dimanche 26

Mardi 28

Agrès Cat 1-2

17h15-19h30

Les Verrières

Mercredi 29

Agrès Cat 3-4-5-6

17h30-20h

Couvet

Vendredi 31

Agrès Cat 4-5-6

17h30-20h

Couvet

Samedi 1er

Dimanche 2

Ascension

Week-end Ascension

JUIN

Mardi 4

Agrès Cat 1-2

17h15-19h30

Mercredi 5

Agrès Cat 3-4-5-6

17h30-20h

Vendredi 7

Défi du Val de Travers

Samedi 8

Week-end Pentecôte

Dimanche 9

| | | |
|---------------|--------|--------------------|
| Les Verrières | Couvet | Salle indisponible |
|---------------|--------|--------------------|

| | | | | |
|---|--|--|------------------|--------------------|
| Mardi 11 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 12 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 14 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 15 | Dimanche 16 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvet | 17h30-20h Couvet | | |

| | | | | |
|---|--|--|------------------|--------------------|
| Mardi 18 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 19 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 21 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 22 | Dimanche 23 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvet | 17h30-20h Couvet | | |

| | | | | |
|---|--|--|------------------|--------------------|
| Mardi 25 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 26 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 28 <i>Agrès Cat 4-5-6</i> | Samedi 29 | Dimanche 30 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvet | 17h30-20h Couvet | | |

JUILLET

| | | | | |
|--|---|---------------------------------------|-----------------|-------------------|
| Mardi 2 <i>Agrès Cat 1-2</i> | Mercredi 3 <i>Agrès Cat 3-4-5-6</i> | Vendredi 5 <i>Congé</i> | Samedi 6 | Dimanche 7 |
| 17h15-19h30 Les Verrières | 17h30-20h Couvet | | | |

VACANCES D'ÉTÉ du 8 juillet au 16 août 2019 Rentrée scolaire: le 19 août

| Camp Agrès 2019 pour les Gymnastes C4-C5-C6 | | | | |
|--|----------------|-----------------------|-----------------|--------------------|
| lundi 8 | Mardi 9 | Mercredi 10 | Jeudi 11 | Vendredi 12 |
| Salle artistique à Pontarlier | | Salle de gym à Couvet | | |
| Hébergement à l'Institut Sully Lambelet (Les Verrières) - Salle de gym Couvet - Pontarlier / Activités | | | | |